



Mit Kraft und Perspektive Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen mit Behinderungen

- Sie mussten aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend aus dem Berufsleben ausscheiden?
- Sie sind am Punkt des Wiedereinstiegs, der Neuorientierung, der Weiterentwicklung Ihrer beruflichen Ziele?
- Sie suchen wieder eine Arbeit, die zu Ihnen passt, Ihnen Spaß macht und Ihren Kompetenzen entspricht?

Wir bieten Ihnen eine Qualifizierung, die Ihnen hilft

- das Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und Ressourcen zu stärken
- vorhandene Kompetenzen sichtbar zu machen
- berufliche Ziele zu entwickeln
- die richtigen Kontakte aufzubauen.

Was Sie erwartet

Unser Projekt hat das Ziel, Frauen mit Behinderungen beim Wiedereinstieg in das Berufsleben zu unterstützen. Selbstvertrauen, die Kenntnis eigener Ressourcen und die Wertschätzung erworbener Qualifikationen und Kompetenzen sind Kraftquellen und damit die Basis für eine neue berufliche Perspektive. Deshalb arbeiten wir mit Methoden, die Stärken und Potenziale sichtbar machen und suchen nach Wegen, diese für die berufliche Orientierung zu nutzen. Wir setzen neue Lehr- und Lernmethoden ein (eLearning/ Blended Learning), die die Selbstlernkompetenzen fördern. Coaching/ Begleitung, Bewerbungstraining, Selbstmarketing, Praktika ergänzen unser Programm.

- **Ermittlung von Qualifikationen, Kompetenzen und Potenzialen** mit Kompetenzbilanz und Potenzialassessment. Die Kombination beider Verfahren bietet Ihnen die Möglichkeit, eigene Kompetenzen zu reflektieren und in ihrem biografischen Kontext zu sehen, sie außerdem in Beziehung zu den Anforderungen des Arbeitsmarktes zu setzen und sich in Rollenspielen, die diese Anforderungen simulieren, zu erproben.
- Die Ergebnisse der Kompetenzfeststellung werden in einem individuellen **berufsbezogenen Coaching** weiter bearbeitet. Das Coaching unterstützt Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele zu entwickeln, Bewerbungsstrategien zu entwerfen und passende Beschäftigungsmöglichkeiten zu finden.
- **eLearning und eine Kommunikationsplattform** werden zur Informationsvermittlung, zur Kommunikation und zum Lernen genutzt. Sie können während des gesamten Programms Ihre Ergebnisse von Kompetenzfeststellung, Berufswegplanung und Bewerbungen in einem Online-Portfolio sammeln und dokumentieren.
- Sie werden bei der Erstellung aussagekräftiger und persönlich stimmiger **Bewerbungsunterlagen** und bei der Suche nach einem passenden Arbeits- oder Praktikumsplatz unterstützt.
- Entsprechend Ihrer Wünsche, Kompetenzen und beruflichen Ziele absolvieren Sie ein **3monatiges betriebliches Praktikum**. Auch das Praktikum wird durch eLearning und Coaching begleitet. Aufgrund unserer positiven Erfahrungen mit dem Ansatz der Selbststärkung gehen wir von guten Integrationschancen nach Ende des Programms aus.

Welche Voraussetzungen Sie mitbringen sollten

- Sie sind körperlich oder seelisch beeinträchtigt, behindert oder von Behinderung bedroht;
- Sie haben einen Nachweis über das Vorliegen einer Behinderung nach § 2 SGB IX;
- Sie verfügen über Computerkenntnisse und haben im besten Fall einen eigenen Computer und Internetanschluss;

- Sie haben eine fachliche Qualifizierung oder einen Hochschulabschluss und möglichst Berufserfahrung;
- Sie beziehen Arbeitslosengeld I oder II, Erwerbsminderungsrente, Krankengeld o. ä.;
- Sie sind motiviert, mit Kraft und Perspektive Ihren Wiedereinstieg ins Berufsleben zu gestalten.

Dauer und Ablauf

Beginn: 1. Oktober 2008

Ende: 30. April 2009

Das Programm dauert 7 Monate. Workshops wechseln mit Phasen des Selbststudiums ab. Während der gesamten Zeit können Sie Beratung/ Coaching in Präsenz und Online in Anspruch nehmen. In den letzten drei Monaten (Februar – April 2009) können Sie Arbeitserfahrungen in ausgewählten Betrieben sammeln. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Wir sind für Sie da

LIFE e. V.

Regina Ostholt, Beratung und Anmeldung, Tel. 030-30 87 98 30, ostholt@life-online.de

Andrea Simon, Projektleitung, Tel. 030-30 87 98 17, simon@life-online.de

Unsere Kooperationspartnerinnen

KOBRA – Koordinierungs- und Beratungszentrum - Frau/ Beruf/ Bildung/ Arbeit

Roswitha Jungkuntz, Susanne Kaszinski, www.kobra-berlin.de

Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.

Dörte Gregorschewski, Bärbel Schweitzer, www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

So erreichen Sie uns

LIFE e.V., Dircksenstraße 47, 10178 Berlin, www.life-online.de



Der S-Bahnhof Hackescher Markt hat einen Fahrstuhl.

Der gemeinnützige Verein LIFE e.V. ist eine Bildungsorganisation, die seit 20 Jahren berufliche Beratung, Orientierung sowie Aus- und Weiterbildung von Mädchen und Frauen durchführt. Im Mittelpunkt stehen Technik und Naturwissenschaften, Handwerk, Klimaschutz und der IT-Sektor – Bereiche, in denen die Potenziale und Kompetenzen von Frauen bisher zu wenig genutzt werden. Wir kooperieren mit Akteuren aus Wirtschaft, Politik, Bildung und Wissenschaft auf regionaler, nationaler und europäischer Ebene.

Unsere Einrichtung ist um Barrierefreiheit bemüht, kann diese aber noch nicht in allen Punkten gewährleisten. Wir danken für Hinweise, die uns helfen, das Ziel der Barrierefreiheit zu verwirklichen.